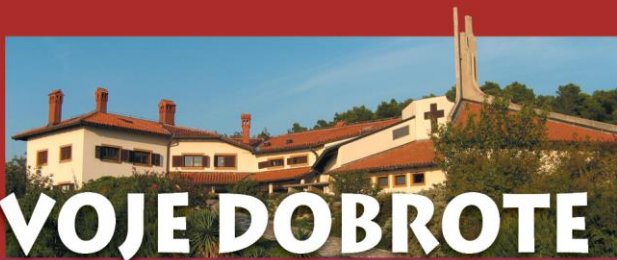




LETNIK XXIII, april 2017



TVOJE DOBROTE

SREČANJE Z JEZUSOM V ZAKRAMENTU SPRAVE

Napotki za vreden prejem zakramenta odpuščanja

1. *S potrpežljivo molitvijo in prenovitvijo mišljenja se pripravim na zakrament odpuščanja. V branju in premišljevanju Božje besede spoznavam samega sebe in odkrivam pot k Bogu.*
2. *Z ljubeznijo se postavim pred ljubečega Očeta. Koliko darov sem prejel od zadnje spovedi! A če ne opazim njegove ljubezni in dobrote, iz česa naj izhaja moje kesanje?*
3. *Izpovem vero v Jezusovo moč, ki me more docela prenoviti in ozdraviti. Če moja vera ni živa, kakšno bo moje srečanje z Jezusom v zakramentu? Hkrati se zavem, da vera kliče po dejanjih, sicer je mrtva.*
4. *Izpovem vero v moč Svetega Duha. Zavedam se, da spoved ni »magično dejanje« s priznanjem nekaj spodrsrljajev, ampak je dejanje odrešenja, prenove življenja, če Svetemu Duhu dovolim, da deluje v meni.*
5. *Zavem se, da z odvezo, ki mi jo bo podelil spovednik, ne bo vse opravljeno, ampak se bo šele začelo. Milost zakramenta mi bo pomagala ostajati v posvečujoči milosti, sam pa se bom za ta dar najbolje zahvalil, če bom prizadevno vztrajal v dobrem in vedno izpolnjeval Božjo voljo.*



Izpraševanje vesti

Pri izpraševanju vesti pred nami ne stoji zakonik, ampak živi Bog. Pred njim stojimo kot cestninar v evangeliju. Zato je izpraševanje vesti čisto osebno dejanje, v katerem sebe in svoje življenje postavimo pred Boga, da bi se vprašali, kaj je naš odnos do njega obremenjevalo, ogrožalo ali celo razdrlo. To vodi k spoznanju zla, ki smo ga storili. Vodi pa nas tudi do spoznanja dobrega, ki bi ga mogli in morali storiti, kajti nismo le slabega storili, ampak smo tudi veliko dobrega opustili. Tako nas bo izpraševanje vesti vodilo h kesanju, pa tudi k tolažbi in dobremu sklepu.

Nobena zbirka vprašanj za izpraševanje vesti ne more docela zajeti življenja posameznika. Lahko pa nam pomaga k lastnemu premisleku. Pomagati hoče, da pred Bogom premislimo vprašanja in življenjska področja, ki bi jih sicer morda prezrli.

a) Blagri Mt 5,1–12

1. »Blagor ubogim v duhu, kajti njihovo je nebeško kraljestvo.«

Blagor tistemu, ki je ponižen, ki se zaveda svoje majhnosti, a zaupa v Boga. Blagor tistemu, ki se čuti popolnoma odvisnega od Boga in ki sprejme Božji načrt o sebi.
Sem ponižen? Sem potr, ko me drugi spregledajo? Imam navado, da se delam žrtev? Želim biti v središču pozornosti pri stvareh, ki jih počnem? Veliko govorim o sebi in svojih stvareh? Ali svoj uspeh razkazujem drugim? Imam občutek manjvrednosti, ki zavira opravljanje mojih dolžnosti? Ali ponižujem druge? Ali koga zapostavljam? Sem ljubosumen na uspehe drugih? Uporabljam Božje zaklade (darove), ali imam kak zaklad zakopan? Sem Bogu hvaležen zanje?

2. »Blagor žalostnim, kajti potolaženi bodo.«

Blagor tistemu, ki se zna zjokati nad lastnimi napakami. Blagor tistemu, ki zna jokati s tistim, ki joka, ki trpi zaradi krivice in zla na tem svetu in se bojuje proti njima.

Se znam opravičiti za svoje napake? Imam moč, da prosim za odpuščanje, ko komu prizadenem trpljenje? Imam pogum za kritiko samega sebe, ko se zmotim ali sem slaboten? Sem kdaj prejel zakrament sprave brez kesanja? Imam po pregrehi navado, da se smilim sam sebi, namesto da bi se kesal in se znova pobral? Znam jokati s tistim, ki joka? Sem bil trdosrčen do kakšnega trpljenja? Sem zatiskal oči pred potrebo bratov in sester? Ali v svoji družini zanemarjam kakšno osebo? Sprejemem delež v vseh stiskah v svoji družini? Se zanimam za preganjane? Za zadnje med zadnjimi?

3. »Blagor krotkim, kajti deželo bodo podedovali.«

Blagor tistemu, ki je izbral krotkost, dobrohotnost, potrpljenje, ponižnost. Blagor tistemu, ki ima veliko srce, ter tistemu, ki zavrača nasilje in zna odpuščati.

Imam morda zlobno, preračunljivo srce? Znam na pravi način ljubiti samega sebe, sprejemam samega sebe? Imam potrpljenje s seboj? Znam videti v sebi Božje darove? Sem krotak in dober z vsemi? Znam brzdati jezik? Imam kakšne posebne, nerazumne zahteve do najbližjih? Se imam navado zahvaliti za tisto, kar prejmem? Spoštujem starše (predstojnike)? Sem nasilen v mislih, besedah, dejanjih? Ustvarjam spore? Trosim zlobo? Se trudim odpuščati? Ali koga sovražim?

4. »Blagor lačnim in žejnim pravičnosti, kajti nasičeni bodo.«

Blagor tistemu, ki hrepeni po svetosti, ki si prizadeva za evangeljsko pristnost, ki se odloča za evangelij brez misli na lagodje in olajšave. Blagor tistemu, ki hrepeni po tem, kar želi Bog.

Se zavedam, da je največja človekova težava zvestoba Božji volji? Iščem Božjo voljo? Se zatekam k molitvi in po nasvet k modrim ljudem, ko je zelo težko razbrati Božjo voljo? Kaj manjka mojemu življenju, da bi bilo takšno, kakršnega želi od mene Bog? Se bojujem proti razvadam, svobodnjaštvu, uživaštvu, odvisnosti? Molim za svetost Cerkve? Prosim Boga za dar svetosti, za dar svetih duhovnikov, redovnikov in redovnic?

5. *»Blagor usmiljenim, kajti usmiljenje bodo dosegli.«*

Blagor tistemu, ki si prizadeva biti odsev Božje dobrote in ima veliko ter usmiljeno srce do svojih bratov in sester.

Imam navado obsojati druge? Imam navado izražati svoje mnenje tudi tedaj, ko je neutemeljeno? Sem zloben, ko govorim o dobroti drugih? Popravim slabe sodbe? So ljudje, ki jih vedno slabo ocenim? Imam navado ljudem dajati vzdevke? Kako popravim krivične vzdevke, ki jih dajejo drugim? Znam ukazovati svojemu jeziku? Imam navado zabavljati čez ljudi? Sem koga prizadel s svojim jezikom? Znam odpustiti sovražnikom oz. jih prositi za odpuščanje? Sem se komu maščeval?

6. *»Blagor čistim v srcu, kajti Boga bodo gledali.«*

Blagor tistemu, ki ima iskreno srce, kajti lahko se približa Bogu. Blagor tistemu, ki je pristen v mislih in dejanjih, ker ga je Bog sprejel.

Hinavščina je strašno zlo, ki je razburilo Kristusa. Se čutim pred njim hinavca? Jezus ne zavrže grešnika, ne trpi pa hinavca. Priznam, da sem grešnik? Katera je največja hinavščina v mojem življenju? Obstaja dvoličnost v mojem verskem vedenju? Sem kaj hudega prikril v preteklih spovedih? Sem prejel evharistijo, ko sem bil v smrtnem grehu? Ali sem vraževeren? Lahko rečem, da me ne gane češčenje denarja, dela, uspeha, kariere? Lahko rečem, da nisem nikoli nepošteno zaslužil? Sem tisto popravil? Je v meni oboževanje spolnosti? Čistost. Imam čutne razvade? Se rad ukvarjam s počutnimi mislimi? Imam navado opolzko govoriti? Sem bil kriv kakega škandala? Se »hranim« s pornografijo? In samozadovoljevanje? Sem morda suženj poželjenja, alkohola ali česa drugega, kar ubija voljo?

7. *»Blagor tistim, ki delajo za mir, kajti imenovani bodo Božji sinovi.«*

Blagor graditelju in prinašalcu miru in sloge, ker je podoben Bogu in ima v sebi nekaj Božje dobrote.

Imam navado delati razprtije, vnašati razdor, govoriti o napakah drugih? Sem nasilen? Ponižujem ljudi? Sem ljubosumen? Širim obrekovanje, sumničenje? Imam navado s črnogledostjo oteževati ozračje v svoji družini? Ali prelagam svoje težave, napetosti, črnogledost na druge? Ali si prizadevam ustvariti okrog sebe veselje, prinašati luč in upanje? Ali gojim optimizem, ki izhaja iz vere? Sem graditelj edinosti: v družini, skupnosti, skupini, župniji? Če sem zanetil spore, sem pripravljen prispevati, da se spet vse popravi?

8. *»Blagor tistim, ki so zaradi pravičnosti preganjani, kajti njihovo je nebeško kraljestvo.«*

Blagor tistemu, ki se zna žrtvovati za svojo vero, ki je vdan v Božjo voljo in je tudi pripravljen trpeti, da bi ji bil zvest.

Ali v vsaki stvari iščem Božjo voljo? Sem pripravljen Božjo voljo, ko sem jo odkril, odločno izpolniti? Ali sem sposoben kaj pretrpeti za Kristusa, za zvestobo njemu? Sem sposoben tudi s ponižanjem plačati za dobro stvar, za stvar vere? Sem pripravljen iz ljubezni do Kristusa trpeti tudi zasmehovanje? Kaj storim, da bi oznanjal vero? Oznanjam v svojem okolju Kristusa s svojo besedo in zglednim življenjem? Sem se kdaj sramoval Kristusa?

b) Prisluhni Božji besedi

Mt 22,37 »Ljubi Gospoda, svojega Boga, z vsem mišljenjem.«

Neguj misel na Boga in njegovo dobroto; Gospod naj bo središče tvojih misli in načrtov. Z njim in v njem misli nase in na druge. Izogibaj se praznih in sovražnih misli o bratih in sestrah.

Mt 6,22 »Če je torej tvoje oko čisto, bo svetlo vse tvoje telo.«

Očiščuj svoj pogled in glej stvari, osebe in svet s čistimi in dobrotljivimi očmi. Ne glej hudobno in neusmiljeno ter se izogibaj slik in predstav, ki te pogublajo.

Ps 81,9 »O Izrael, ko bi me poslušal!«

Poslušaj Božjo besedo, poslušaj sestro ali brata, ki ti želi kaj povedati, te česa prositi ali pa potrebuje koga, ki bi se mu lahko zaupal. Izogibaj se praznih in neprimernih pogovorov in zlohotnih namigovanj.

Jer 15,19 »Če boš izrekal tehtne besede, nič plehkega, boš kakor moja usta.«

Odpri usta ter slavi Boga in ga moli v osebni molitvi, v svoji družini in župniji. Najdi vsak dan dobrotljivo besedo za bližnjega. Izogibaj se slabemu govorjenju o tistem, ki ti povzroča bolečine.

Ps 119,103 »Kako sladki so mojemu nebu tvoji izreki, bolj kakor med mojim ustom!«

Okušaj Božjo besedo in jej hrano z zmernostjo in hvaležnostjo Bogu in tistemu, ki ti jo je pripravil. Odpoveduj se v hrani, pijači, kajenju, radiu, televiziji, telefoniranju, SMS sporočilih, internetu.

1 Jn 3,18 »Ne ljubimo z besedo, tudi ne z jezikom, ampak v dejanju in resnici.«

Pomagaj tistemu, ki te prosi, resno in pošteno opravljaj svoje delo, pomagaj ubogim po svojih močeh. Izogibaj se lenarjenju, brezdelju, zapravljanju časa.

Ps 17,5 »Moji koraki se držijo tvojih steza, moje noge ne omahujejo.«

Hodi po poteh pravičnosti, ljubezni in miru ter prinašaj drugim skupaj z Marijo radost novega življenja v Kristusu. Izogibaj se krivičnih poti, ne bodi drugim v spotiko in pazi, da ne padeš.

Mt 22,37 »Ljubi Gospoda, svojega Boga, z vsem srcem ... in svojega bližnjega kakor samega sebe.«

Tvoje srce naj bo čuteče do vsakega človeka, še posebno do tvojih najbližjih, domačih. Poslušaj Gospoda in, karkoli ti poreče, stori.

Iz 58,8 »Tedaj napoči kakor zarja tvoja luč in tvoje zdravje se bo hitro razcvetelo.«

Izogibaj se nevarnosti, da bi spustil v srce kakršnokoli zlo. Če pa že vdre, ga ponovno čim prej očisti v kesanju in sveti spovedi.

Hvala ti, Gospod, ker si z menoj. Amen.

Telefon:	05 652 12 12; 041 243 278 – župnik Franc Šenk SDB
Elektronska pošta:	zupnija.ankaran@rkc.si
Spletna stran župnije:	ankaran.donbosko.si
Tekoči račun:	IBAN SI56 0432 1000 3318 296, BIC KBMASI2X